

ORIGINAL HOFER
Heubad[®]

Gesundheit & Wohlbefinden · Salute & Benessere · Well-being & Health



Allgemeine Hinweise:

- Dauer: ca. 15-30 Minuten
- Temperatur: ca. 45-50 °C
- Luftfeuchtigkeit ca. 60-70%
- Häufigkeit: 2-3 Badegänge



Informazione generali:

- Durata: ca. 15-30 minuti
- Temperatura: 45-50 °C
- Umidità dell'aria: ca. 60-70%
- Frequenza: 2-3 sedute



General information:

- Duration: approx. 15-30 minutes
- Temperature: approx. 45-50 °C
- Humidity: approx. 60-70%
- Frequency: 2-3 per session



BADEREGELN REGOLE GENERAL RULES



- Bitte kurz duschen und abtrocknen
- Machen Sie es sich auf den bequemen Holzbänken gemütlich und entspannen Sie sich
- Atmen Sie die kräftige Luft ein, die aus dem natürlichen Heu und den gesunden Kräutern ausströmt. Der Duft und die Essenz der ätherischen Öle legt sich sanft auf Ihre Haut und die wohltuende Wirkung dieser jahrhundertealten Badetradition beginnt zu wirken
- Nachdem Sie das Heubad genossen haben, kühlen Sie Ellbogen und Arme behutsam im Almbrunnen ab
- Daraufhin können Sie eine erfrischende Kneipp-Wechselwirkung in der Erlebnisdusche genießen
- Holen Sie sich jetzt aus der Saftbar ein gesundes Erfrischungsgetränk, setzen sich - eingewickelt in einen bequemen Bademantel - auf eine Holzbank und genießen die Ruhe und Abgeschiedenheit einer einzigartigen Atmosphäre

- Fate una breve doccia ed asciugatevi
- Accomodatevi sulla panca piacevolmente riscaldata e rilassatevi
- Fate respiri profondi ed ispirate l'aria ricca di sostanze benefiche sprigionate dal fieno e dalle erbe aromatiche. Gli oli eterici esercitano un meraviglioso effetto rinfrescante sulla pelle. Un senso di profondo benessere invade il corpo. Un piacere che vanta una tradizione secolare.
- Dopo il bagno di fieno rinfrescate gomiti e braccia nell'apposito pozzo.
- A questo punto godetevi la doccia a getti alternati caldi e freddi. Una piacevole procedura che si basa sull'antico metodo Kneipp.
- Ora concedetevi una bibita rinfrescante, rilassatevi ed avvolti dal vostro morbido accappatoio godetevi il perdurare degli effetti benefici del bagno. L'ambiente piacevolmente silenzioso aumenta la sensazione di benessere.

- Please shower quickly and dry yourself
- Relax on one of our comfortable wooden benches
- Breathe in the healthy air, enriched with natural hay and healthy herbs. The essential oils and the pleasant fragrance penetrate your skin; the soothing effects of this century-old bathing tradition begin to show
- After your haybath, you can slowly refresh your ellbows and arms in the Alpine well.
- In addition, you can enjoy a refreshing "Kneipp" experience with intermittent temperatures in the Alpine adventure shower
- Now you are ready for a healthy refreshing drink from our refreshment corner. Sit down and rest for a while on a wooden bench - wrapped up in a cosy bathrobe - and enjoy the peace and quiet of this unique atmosphere



WIRKUNG

Das original Hofer Heubad zeichnet sich besonders durch seine hohe Luftfeuchtigkeit und die niedrigen Temperaturen aus. Dadurch entsteht ein einmalig wohltuendes Klima, das dieser wiederentdeckten Badtradition einen besonderen Stellenwert in der gesamten Wellnesslandschaft gibt. Die in der feucht-warmen Luft freigesetzten natürlichen Wirkstoffe der Kräuter und des Heus wirken über die Haut auf den ganzen Körper und speziell über die Atemwege. Dadurch erleben Sie eine unverfälschte Naturlandschaft, wie Sie es sich nur auf einer abgelegenen hochalpinen Umgebung vorstellen können. Sie werden ruhig und gelassen und schon nach kurzer Zeit fühlen Sie sich kräftig und erholt. Das original Hofer Heubad eignet sich auch vorzüglich als Genussbad für Gruppen, die zwar die Reaktion der natürlichen Wirkstoffe genießen, trotzdem nicht die Geselligkeit und den Spaß eines „Gruppenbades“ vermissen wollen.

EFFETTI

Il bagno di fieno originale Hofer si distingue soprattutto per l'alto grado d'umidità dell'aria a temperature relativamente basse. In questo modo si crea un clima particolarmente piacevole che conferisce all'antichissima pratica salubre del bagno di fieno una posizione di rilievo in ogni reparto wellness. I principi attivi delle erbe aromatiche e del fieno liberati dal calore agiscono su tutto il corpo attraverso la pelle e soprattutto le vie aeree. Sembra di immergersi in un paesaggio naturale unico e incontaminato, tipico delle zone d'alta montagna. Abbandonato al completo relax il corpo si rigenera e si fortifica. Il bagno di fieno originale Hofer è apprezzato anche se praticato in gruppo. Permette infatti di abbandonarsi agli effetti benefici di un bagno rilassante senza però rinunciare all'allegria compagnia degli amici.

EFFECT

The Original Hofer hay bath is particularly marked by high humidity and low temperatures. In this way, you can enjoy a unique and comfortable climate, which gives this re-discovered bathing tradition its special value within the Wellness area. The natural active substances of herbs and hay, which are released in the humid air penetrate your skin and have an effect on your entire body, particularly the respiratory tract. This is how you experience genuine mountain air just as you expect it to be in remote alpine surroundings. You become relaxed and calm, and after a short time you feel strong and regenerated. The Original Hofer hay bath is also excellent as an enjoyment bath for groups, which on one hand want to experience the reaction of the natural agents, but would not want to miss the socializing aspect and fun of a get-together.